

# German-Podcast.de

LESSON 057

06.01.2008

[HTTP://GERMAN-PODCAST.BLOGSPOT.COM/](http://german-podcast.blogspot.com/)

## Mehr über Lebensmittel und Grammatik: Perfekt

Last Session was about food related topics and I want to continue with this in order to deepen your knowledge of food related vocabulary. And it is time to take a look at some grammar. The “Perfekt”, the “vollendete Gegenwart” is a good starting point.

David wrote me:

*Auf 56e Podcast, sagten Sie, dass „Vollkorn“ „whole meal“ heißt. Ich glaube, das Wort auf amerikanische Englisch heißt „whole grain“*

I checked it on <http://dict.leo.org/> and there it just says “wholemeal”. However das Vollkornbrot is translated to **whole-grain bread**. Thanks for the hint, David.

Then he asked for more information about Quark und Frischkäse. So I did some reseach on Quark. I actually eat a lot of Quark and never realized that it really is a kind of Käse.

**Quark**, auch **Weißkäse** oder bairisch/österreichisch **Topfen**, ist ein Frischkäse.

[[http://de.wikipedia.org/wiki/Quark\\_%28Lebensmittel%29](http://de.wikipedia.org/wiki/Quark_%28Lebensmittel%29)]

Zur Herstellung wird Milch fermentiert. Dabei wird Molke gewonnen. Der verbleibende Rest wird unter Zusatz von Sahne zu Quark. Abhängig von der zugesetzten Sahne hat der Quark dann einen bestimmten Fettgehalt.

Quark enthält viel Eiweiss und ist (als Magerquark mit wenig Fett) deshalb gerade bei Body Buildern sehr beliebt.

Also, David: Quark ist ein Frischkäse. Hüttenkäse (Cottage Cheese), Mozzarella und Mascarpone sind weitere sehr bekannte Frischkäse Sorten.

If you have any questions about this lesson: Just ask!

### Inside this issue:

Quark	1
Vollkorn	2
Tomaten	2
Das Perfekt	3
Übungen	3
Lösungen	4
In the News	5

## Vocabulary

fermentiert	fermented
der Frischkäse	cream cheese
die Molke	whey
der Hüttenkäse	cottage cheese
das Perfekt	the perfect

*Der jährliche Pro-  
Kopf-Verzehr von  
Brot beträgt rund  
84,5kg in  
Deutschland  
(Europameister).*

## Vollkorn

In case you ever wondered whether the light bread claiming to be a whole grain bread really is, read on.

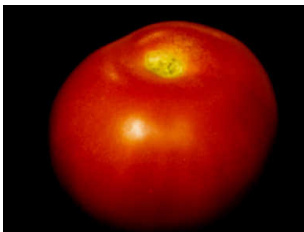
The following description is again taken from wikipedia.de:

Vollkornprodukte sind Getreideprodukte, die aus dem ganzen Korn bestehen, also nicht von den Randschichten oder dem Keimling befreit wurden. Vollkorn wird im Ganzen, als Schrot oder Mehl weiterverarbeitet. In den Randschichten befindet sich ein Großteil der Ballaststoffe, Vitamine, Öle und Mineralstoffe des Getreides.

Weizen ist heutzutage in Deutschland das beliebteste Getreide für Vollkorngebäcke, Brötchen und Kuchen. Auch im Vollkornbrot kommt Weizen zum Einsatz, entweder allein oder als Mischbrot. Auch in Roggenbroten ist meist ein kleiner Anteil Weizen enthalten, um mit Hilfe des Klebers die Eigenschaften des Teiges zu verbessern. Vollkornbackwaren aus Weizen sind oft relativ hell, so dass die Farbe bzw. Helligkeit der Backwaren kein guter Hinweis darauf ist, ob sie aus Vollkorn oder Auszugsmehl hergestellt wurden.

So: The color of the bread does not say anything about whether it contains whole flour or not.

## Die Tomate



Did you know that the tomato is (botanically) a fruit?

Did you know that the tomato is closely related to potatoes? And even with tobacco. All are from the nightshade family.

Die Tomate wurde lange als Liebesapfel oder Goldapfel bezeichnet. Ihren heutigen Namen erhielt sie erst im 19. JH.

Botanisch gesehen sind Tomaten: Obst.

Ursprünglich kam sie aus Mittel- und Südamerika. Dort wurden sie schon von den Azteken und Inkas angebaut. Christoph Columbus brachte sie 1498 nach Europa.

Im 17. und 18. Jahrhundert wurde die Tomate in Europa vor allem als Zierpflanze angesehen, erst später als Lebensmittel. Sie enthält viele Vitamine und ist reich an Kalium. Aufbewahrt werden sollte sie am besten feucht und kühl. Im Kühlschrank hat sie nichts zu suchen, dort verliert sie deutlich an Geschmack und Textur.

## Vocabulary

der Keimling	seedling
der Azteke	Aztec
die Zierpflanze	ornamental plant
das Kalium	potassium
der Kühlschrank	refrigerator
die Textur	texture

## Das Perfekt—The Perfect Tense

First of all, let me point out that we say “das Perfekt” when we mean the grammar term but “Der perfekte Tag” oder “die perfekte Frau”.

In der gesprochenen Sprache Umgangssprache ist das Perfekt die dominierende Erzählform.

Das Perfekt wird verwendet, für eine Handlung, welche komplett abgeschlossen ist:

Wir haben gestern viele Tomaten gegessen. (We have eaten lots of tomatoes yesterday).

Weitere Beispiele:

Ich bin gestern im Kino gewesen.

Ihr seid letzte Woche sehr schnell gerannt.

Das Perfekt der meisten Verben wird mit „haben“ gebildet. Mit „sein“ wird das Perfekt von Verben gebildet, die eine Ortsänderung („von A nach B“: kommen, gehen, fahren, springen ...) ausdrücken. Verben, die eine Zustandsänderung (Übergang von einem Zustand in einen anderen) ausdrücken (aufwachen, sterben, verwelken), bilden das Perfekt ebenfalls mit „sein“.

### Haben

- *Ich habe*
- *Du hast*
- *Er/Sie/Es hat*
- *Wir haben*
- *Ihr habt*
- *Sie haben*

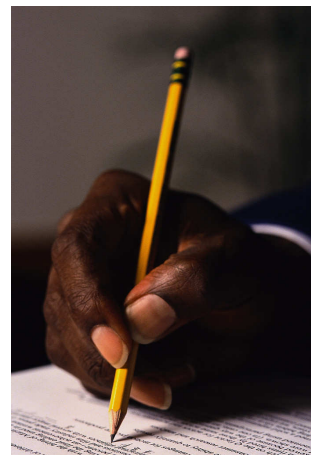
## Übungen

Try to fill in the correct words in the following sentences:

... viele Karotten gegessen. (wir haben)

Lösung: Wir haben viele Karotten gegessen.

- 1) ... Dir seine neue Uhr schon gezeigt? (er, zeigen)
- 2) ... schon einmal Fußball gespielt? (Du, gespielt)
- 3) Wie viele Seiten ... gelesen? (Du, lesen)
- 4) Was ... ? (Du, essen)
- 5) Was ... ? (Ihr, lesen)
- 6) Wohin ....? (Ihr, fahren)
- 7) Meine Blumen ... (verwelken)
- 8) Mein Opa lebt nicht mehr. ... (er, gestorben)
- 9) Mein Wecker hat um 6 geklingelt. Davon ... (ich, aufwachen)
- 10) Das Zimmer war früher weiss, jetzt ist es aber blau. ... es ... (er, angemalt)



### Sein

- *Ich bin*
- *Du bist*
- *Er/Sie/Es ist*
- *Wir sind*
- *Ihr seid*
- *Sie sind*

## Lösungen



*Don't read these  
until you have tried  
in on your own!*

Try to fill in the correct words in the following sentences:

... viele Karotten gegessen. (wir haben)

Lösung: Wir haben viele Karotten gegessen.

- 1) Hat er Dir seine neue Uhr schon gezeigt? (er, zeigen)
- 2) Hast Du schon einmal Fussball gespielt? (Du, gespielt)
- 3) Wie viele Seiten hast Du gelesen? (Du, lesen)
- 4) Was hast Du gegessen? (Du, essen)
- 5) Was habt ihr gelesen? (Ihr, lesen)
- 6) Wohin seid ihr gefahren? (Ihr, fahren)
- 7) Meine Blumen sind verwelkt. (verwelken)
- 8) Mein Opa lebt nicht mehr. Er ist gestorben. (er, gestorben)
- 9) Mein Wecker hat um 6 geklingelt. Davon bin ich aufgewacht. (ich, aufwachen)
- 10) Das Zimmer war früher weiss, jetzt ist es aber blau er hat es angemalt. (er, angemalt)

More grammar:

Das deutsche Perfekt setzt sich aus der Personalform der temporalen Hilfsverben „haben“ und „sein“ und dem aussagenden Verb zusammen, Die Personalform wird im Präsens konjugiert (Ich bin). Das aussagende Verb steht stets im Partizip II und ist daher in jeder Person gleich (ich bin gegangen, er ist gegangen, sie sind gegangen).

You can find more information about this tense here:

<http://de.wikipedia.org/wiki/Perfekt>

<http://www.lingo4u.de/deutsch/grammatik/zeiten/perfekt>

<http://grammatik.woxikon.de/perfekt.php>

## Vocabulary—Test

dass Vollkorn	?
Der Keimling	?
?	vegetable
die Gurke	?
die Molke	?
Quark	?

German-Podcast.de is a free podcast that teaches you how to speak German. It provides audio and video episodes, PDF transcripts and additional exercises. All texts are spoken by native speakers from Germany and Switzerland. Here is an example audio podcast and here a video podcast.

## In the News



### DJ Bobo: 40 Jahre of Dance

Am 5. Januar 1968 wurde Peter Rene Baumann in aargauischen Kölliken geboren. 40 Jahre und etliche Hits später ist Baumann immer noch mit grossem Erfolg als DJ Bobo unterwegs.

DJ BoBo hat seine berufliche Laufbahn als Bäcker und Konditor begonnen.

Weltweit erhielt er über 250 Gold- und 20 Platinplatten, verbuchte 28 Chartbreaker und wurde zehnmal mit dem World Music Award für „The Worlds Best Selling Swiss Recording Artist“ ausgezeichnet.

### DJ Bobo: 40 Years of Dance

Peter Rene Baumann was born in Kölliken on the 5th of January 1968. He is still very successful after 40 years and many hits

DJ Bobo started his career as a baker.

He received worldwide more than 250 gold and platinum discs, had 28 chart breakers and was ten times awarded as the “The Worlds Best Selling Swiss Recording Artist”.

If you have enjoyed this lesson, please vote for it on iTunes.

**Really** like it?



Why don't you go to the homepage and donate a few dollars via PayPal?

Questions or comments?

E-mail me at: [stephan @ german-podcast.de](mailto:stephan@german-podcast.de)